


MASQUES

Types de masques

- **Masque de protection respiratoire** : protège le porteur du masque contre l'inhalation de particules en suspension dans l'air pouvant contenir des agents infectieux (FFP1 : filtration de 80 % des aérosols, FFP2 de 94 % et FFP3 de 99% - Norme NF EN 149) 
- **Masque chirurgical** : permet d'éviter la projection de gouttelettes émises par le porteur du masque et limite donc la contamination de l'environnement extérieur et des autres personnes (à changer par 1/2 journée) - Il en existe 3 types selon leur niveau de filtration bactérienne (I > 95 %, II > 98 % et IIR > 98 % + résistant aux éclaboussures - Norme NF EN 14683)
- **Masque alternatif** à usage non sanitaire dit « **masque-barrière** » (notamment en tissu) : développé spécifiquement pendant la pandémie et pouvant être utilisé par le personnel affecté à des postes d'accueil (catégorie 1 filtrant 90 % des particules émises par le porteur) ou par tous les autres agents (catégorie 2 filtrant 70 % des particules émises par le porteur) - Norme AFNOR Spec S76-001.
- **Ecrans-faciaux / visières** : En cas d'absence de masques et contacts limités avec autrui

Préconisations

Pour des opérations nécessitant le **travail de plusieurs personnes à proximité immédiate** les unes des autres / agents en contact avec le public : **masque-barrière** de catégorie 1 ou 2 ou masques **chirurgicaux** (à changer au bout de 4 heures ou selon la notice du fabricant)

En cas de contact avec des **personnes fragiles et/ou porteurs du virus (= personnel de santé)** : masques **chirurgicaux** ou, si disponibles, masques **FFP2**

Consignes générales d'utilisation

- Avant de mettre un masque, se laver les mains
- Appliquer le masque de façon à recouvrir le nez et la bouche et veillez à l'ajuster au mieux
- Éviter de le toucher → Chaque fois que l'on touche un masque usagé, se laver les mains
- Lorsqu'il s'humidifie, le remplacer par un nouveau masque et ne pas réutiliser des masques à usage unique
- Pour retirer le masque : l'enlever par derrière, le jeter immédiatement dans une poubelle fermée, se laver les mains à l'eau et au savon ou avec une solution hydroalcoolique



1) Déplier le masque, le tenir par le haut et passer les doigts dans les élastiques (côté bleu brillant à l'extérieur)



2) Appliquer la face absorbante (côté blanc) sur la bouche



3) Positionner le masque sur le nez et la bouche en incluant le menton






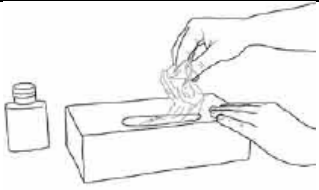
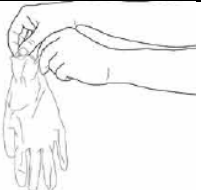
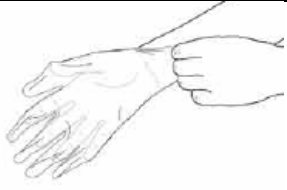
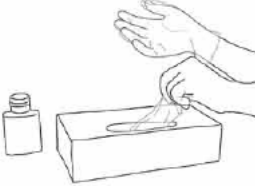


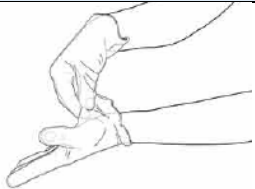
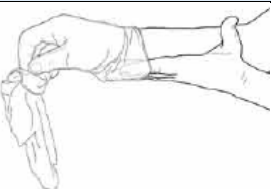
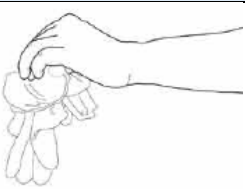
4) Accrocher le masque : passer les élastiques derrière les oreilles



5) Si présence d'une barrette rigide : modeler la barrette et l'ajuster au contour du nez avec les 2 index



6) Assurer l'étanchéité du masque : le nez, la bouche et le menton doivent être recouverts

GANTS		
Type de gants		
<ul style="list-style-type: none"> Gants de protection contre le risque biologique marqués EN ISO 374-5 pour les agents en contact direct avec des personnes contaminées et/ou des éléments (objets, déchets...) possiblement porteurs du virus Gants d'hygiène jetables à usage unique 		
Retirer ses gants de protection (Source : publication INRS ED 6169)		
		
1) Mouiller les mains gantées à l'eau puis savonner. Frotter en insistant sur le dos, la paume et entre les doigts. Rincer abondamment	2) Tirer les doigts d'un gant pour le faire glisser puis tirer sur les doigts du 2 ^{ème} gant	3) Saisir d'une main les 2 gants sans toucher l'extérieur puis les suspendre pour les faire sécher. Se laver les mains une fois terminé
Mettre ses gants jetables (Source : OMS)		
		
1) Prélever un gant de son emballage d'origine	2) Ne toucher qu'une surface limitée du gant correspondant au poignet	3) Enfiler le 1 ^{er} gant
		
4) Prélever un 2 nd gant avec la main non gantée et ne toucher qu'une surface limitée du 2 nd gant correspondant au poignet	5) Afin de ne pas toucher la peau de l'avant-bras avec la main gantée, retourner la surface externe du gant à enfiler sur les doigts repliés de la main gantée, permettant ainsi d'enfiler le gant sur la 2 nd e main	6) Les gants sont enfilés
Retirer ses gants jetables (source : OMS)		
		
1) Pincer un gant au niveau du poignet afin de le retirer sans toucher la peau de l'avant-bras en le retournant sur la main, de façon à ce que la surface interne se retrouve à l'extérieur	2) Tenir le gant retiré dans la main gantée et glisser les doigts de la main dégantée entre le gant et le poignet de l'autre main. Retourner le gant depuis l'intérieur sur la main de façon à ce que la surface interne se retrouve à l'extérieur, tout en enveloppant le gant déjà retiré	3) Jeter les gants usagés